

**STARK** als Einstieg in eine spätere Arbeitsgelegenheit:

Mit **STARK** können Sie sich in Ihrem Tempo und Schritt für Schritt auf den Weg machen:

- ◆ Für welche beruflichen Tätigkeiten interessieren Sie sich?
- ◆ Was können Sie tun?
- ◆ Was möchten Sie gerne tun?
- ◆ In welchem Umfang können Sie sich vorstellen zu arbeiten?
- ◆ Muss ein (Reha-)Antrag gestellt werden?
- ◆ Haben Sie Interesse, sich praktisch in einem geschützten Rahmen zu erproben?
- ◆ Wünschen Sie sich ein Praktikum?

Wir besprechen mit Ihnen zusammen berufliche und persönliche Perspektiven zur Planung eines Eintritts in den Arbeitsmarkt.

**STARK** ist Ihr Projekt? Dann sprechen Sie Ihre:n Sachbearbeiter:in der job-com an! Schon kann es losgehen:

Wählen Sie aus verschiedenen Tätigkeitsbereichen und wer weiß, vielleicht werden Sie so **STARK**, dass Sie nahtlos in eine Arbeitsgelegenheit wechseln können.

Auf Sie warten vielfältige Angebote, die wir individuell auf Sie zuschneiden können: Außerdem können Sie sich hausintern in verschiedenen Gewerken erproben. Unsere Anleiter:innen stehen hier mit Rat und Tat zur Seite.



Claudia Oberle  
c.oberle@low-tec.de, 02421/4036-271

Gabriele Jendrzey  
g.jendrzey@low-tec.de, 02421/4036-383

# STARK

**Stärken erkennen,  
Aktionen starten,  
Ressourcen und  
Kräfte entwickeln**

Ein innovatives Projekt zur  
Verbesserung der  
Arbeitsmarktreife in  
Zusammenarbeit mit dem  
Jobcenter des Kreises Düren-  
job.com



## Rahmen und zeitlicher Umfang

**STARK** hat eine Laufzeit vom 01.05.2022 bis zum 30.04.2023.

Ein fließender Einstieg ist jeder Zeit möglich.



Ein Ziel ist eine wöchentliche Anwesenheit im Umfang von 30 Stunden. Hier ist je nach persönlicher Situation in Absprache mit den Integrationsfachkräften der job com eine Abweichung möglich.

**Gerne beraten wir Sie hier zunächst vorab im Einzelgespräch!**

**Rufen Sie an oder kommen nach vorheriger Terminabsprache unverbindlich bei uns vorbei.**

Gruppenarbeiten und –aktivitäten werden besprochen und angeboten; Sie können jedoch gerne selbstständig für sich eine Aufgabe wählen in einem Rahmen, in dem Sie sich wohlfühlen.

## Das Modulangebot von STARK umfasst

- ◆ Mitarbeit an kleineren handwerklichen Projekten und Aktionen
- ◆ Gemüse und Obstanbau
- ◆ Erstellung und Gestaltung von jahreszeitliche Dekorationsartikel -
- ◆ Handwerkliche Tätigkeiten anhand von eigenen Objekten
- ◆ Gesundheitliche Aktivitäten in Zusammenarbeit mit dem GKV-Bündnis für Gesundheit
- ◆ Sport- und Bewegungsangebote
- ◆ Pflege des Gemeinschaftsgeländes
- ◆ Gemeinschaftliche Unternehmungen
- ◆ Nutzung der hausinternen Gewerke
- ◆ und, und, und ...



Vieles ist möglich.

In gemeinsamen Planungs- und Entscheidungsrunden gestalten wir Ihre Woche.

## Coaching und Unterstützungsangebote bedeutet konkret

- ◆ Intensive Klärung der individuellen Ausgangssituation
- ◆ Feststellen der vorhandenen Ressourcen
- ◆ Entwickeln von persönlichen und beruflichen Perspektiven
- ◆ Unterstützung bei persönlichen Problemen
- ◆ Abbau und Überwindung von Stolpersteinen
- ◆ Auseinandersetzung mit Themen wie Selbst- und Zeitmanagement ...
- ◆ smarte Ziele
- ◆ Begleitung zu (Arzt-)Terminen falls gewünscht
- ◆ Anbahnung von und Begleitung zu Beratungsstellen
- ◆ Unterstützung bei der Zusammenstellung der Lebensdaten für eine Bewerbung
- ◆ Vorbereitung auf den Arbeitsmarkt
- ◆ Reflektion der gewonnenen Erfahrungen

**Coachinggespräche finden selbstverständlich individuell und in einem geschützten Rahmen statt.**